

**HEB RESPECT VOOR JEZELF EN DE ANDER,  
SPREEK JE UIT EN VOEL JE VEILIG,  
WEES ENTHOUSIAST,  
EN GA VOOR JE EIGEN ONTWIKKELING!**



## **Code van gedrag voor spelers\***

*Je hebt alleen maar invloed op je eigen spel en ontwikkeling!*

- Speel met plezier, werk hard om je vaardigheden te ontwikkelen, wees een teamspeler en leer om te gaan met teamwork, sportiviteit en discipline.
- Wees op tijd voor trainingen, wedstrijden en houd je aan de (team)afspraken. Leer de regels van het spel en wees een sportman.
- Voor de wedstrijd ga je naar je eigen spelersbank en ben je met jezelf en met je eigen team bezig.
- De warming-up vindt plaats op eigen helft.
- Geef (als Captain en Alternate captain) de coaches van de tegenpartij en de scheidsrechters een hand en wens ze een sportieve wedstrijd.
- Tijdens de wedstrijd is bodycontact toegestaan, checken is tot en met de U11 niet toegestaan!
- Schelden naar andere personen is niet toegestaan. Toon altijd respect!
- Wanneer de spelregels niet worden gevolgd, dan volgt er een straf. Deze straf krijg je van de scheidsrechter en/of van je coach. Jouw coaches zijn verantwoordelijk om een bijdrage te leveren aan jouw ontwikkeling, en zij leren jou om jezelf te reguleren. Alleen je eigen spel kan het verschil maken!
- Tijdens de wedstrijd heb je alleen contact met de teambegeleiding en je medespelers, je concentreert jezelf op je eigen taken, ontwikkeling en de wedstrijd.
- Je hebt respect voor en respecteert de keuzes van de scheidsrechter, ook als volgens jou de *call* niet terecht is. Alleen de captain en/of de coach gaat op een constructieve manier met de scheidsrechter in gesprek.

\*Alles dat hierboven staat is erop gericht jou bewust te maken dat je alleen invloed hebt op je eigen spel en niet op anderen. Maak plezier en ontwikkel jezelf!

## **Code van gedrag voor teambegeleiding & coaches**

*Een team worden, een team blijven, een team zijn!*

- Zorg dat ieder kind het volgende seizoen weer met plezier komt ijshockeyen!
- Iedereen binnen het begeleidingsteam heeft respect, kan relativeren en heeft humor. Weet: Je doet het zo goed als dat je kan en bent een goed mens, ook kinderen/jongeren. Dat betekent ook dat: Jij je onthoudt de speler te bejegenen op een wijze die de speler in zijn waardigheid aantast. Jij je onthoudt je van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie (verbaal en/of fysiek) tegenover de speler, waarbij seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de teambegeleiding en coaches en spelers tot achttien jaar onder geen beding goorloofd worden en beschouwd worden als seksueel misbruik.
- Het begeleidingsteam zorgt ervoor dat elke speler als persoon wordt gezien, wordt gehoord en wordt verstaan. Weet: Je hebt erkenning voor iedere speler en luistert waardoor het zich veilig voelt om zich uit te spreken.
- Het begeleidingsteam is enthousiast over hun taken en deelt dit met de spelers. Je deelt de (gedrags-) verwachtingen voor rondom/tijdens de training/wedstrijd, in de kleedkamer en jij bent het voorbeeld.
- De trainer en coach zorgen ervoor dat trainingen uitdagend zijn voor iedere speler en het team als geheel. Jouw focus ligt op de ontwikkeling van spelers.

- De trainer en coach zorgen ervoor dat kinderen geraakt worden en gemotiveerd blijven. Je zet in op de relatie met het kind en je kunt het perspectief van een speler innemen.
- De coach is ondersteunend bij het zelfverantwoordelijk handelen van de speler en doet dit zoveel als mogelijk mét de speler (en ouders) samen. Je leert de speler zichzelf te sturen, in gedrag en in ontwikkeling.
- De coach is ondersteunend binnen de samenwerking als team, kan meebewegen met de dynamiek van de groep en creëert een team waar het gaat om elkaar begrijpen. Je leert spelers te handelen vanuit verbinding en dus om andere spelers op een positieve manier te ondersteunen.
- De coach blijft in contact met de spelers, ook als de speler grenzen overschrijdt. Je blijft beschikbaar voor iedere speler en komt erachter waarom het zich gedraagt zoals het zich gedraagt. Hierdoor blijf jij betrouwbaar voor iedere speler!
- De ontwikkeling van kinderen (technisch, tactisch, persoonlijk) is leidend. . Ieder seizoen worden (persoonlijke) doelen gesteld. Teambegeleiding en coaches geven altijd opbouwende feedback, zeker wanneer het verdiend is. Wees consistent en eerlijk; oprecht en rechtvaardig. Kinderen worden nooit bekritiseerd in het openbaar, iedereen is een effectieve communicator. Tegen kinderen wordt niet geschreeuwd.
- De coach kent *het handboek voor coaches* en weet dat de inhoud leidend is. Deze inhoud is in lijn met het clubbeleid.

## Code van gedrag voor ouders

*Dit is niet de NHL, maar kinderen leren de liefde voor het ijshockeyspel.*

- Iedere ouder heeft respect, kan relativeren en heeft humor. Weet: Je doet het zo goed als dat je kan en bent een goed mens. Wees correct, volwassen en ben een voorbeeld in het (sportief) gedrag naar jouw kind.
- Leer je kind zelf zorg te dragen voor het materiaal, de kleding, de kleedkamer én het op tijd komen. Ondersteun je kind met het nemen van verantwoordelijkheden en moedig aan tot zelfstandigheid: zorg dat het op tijd is, weet wat het moet doen en vragen durft te stellen.
- Vraag je kind regelmatig hoe het de trainingen/wedstrijden zelf vond gaan, wat goed gaat en beter kan. Laat je kind zelf antwoorden en bemoedig vooral. Ijshockeytechnisch laat je de inhoud van de training bij de trainer.
- Zeg niets over de tactiek of iets negatiefs over de wedstrijd maar luister vooral naar je kind, vraag door en moedig aan. Als ouder ben je beschikbaar, luister je om je kind te begrijpen en moedig je jouw kind aan om zich uit te spreken bij de trainer/coach.
- Houd je als ouder aan de (team)afspraken zoals die zijn afgesproken, meld je bij de teammanager als er iets speelt. En weet: Meldt iedere zorg zo snel als mogelijk bij de teammanager. Direct en nauw contact is enorm belangrijk zodat er geen ruis ontstaat.
- Spreek elkaar, andere ouders en andere volwassenen, aan op gedrag dat niet handig of zelfs verkeerd is. Omgaan met elkaar vraagt ook om elkaar aan te durven spreken op onhandig en zelfs asociaal gedrag. Alleen samen zorgen we voor een veilig sportklimaat.
- Accepteer beslissingen van de scheidsrechter, alleen uw kinds eigen spel maakt het verschil. Geduld en accepteren van beslissingen zorgen ervoor dat ieder kind zich kan focussen op zijn/haar eigen ontwikkeling. Ouders geven daarbij het voorbeeld.
- Om te kunnen genieten van het spel is het belangrijk om alles te weten te komen van het spel. Iets vinden van het beleid vraagt om de uitdaging om zelf het verschil te maken, en sluit je dan aan als vrijwilliger!